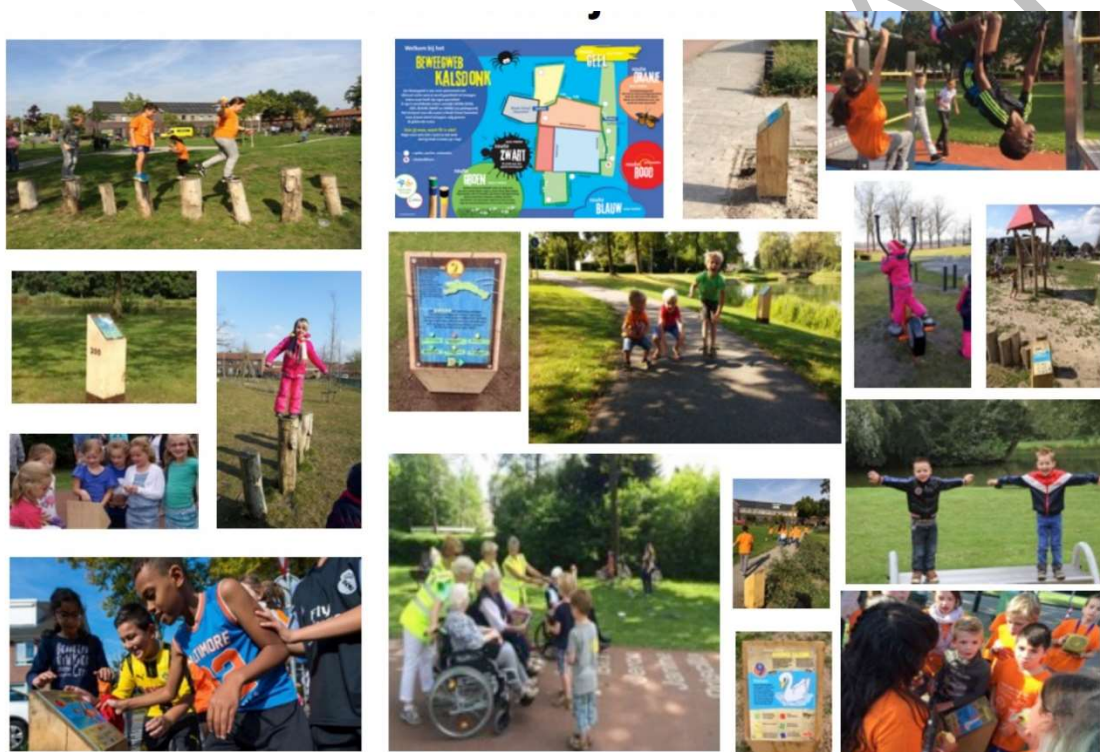


Kidsbeweegroute & Zwijndrecht

‘samen in beweging & verbinding’



Gemeente Zwijndrecht en Kidsbeweegroute in samenwerking met:

Fitmakers

JOGG

Kindcentrum de Notenbalk

Theaterhuis Drechtsteden

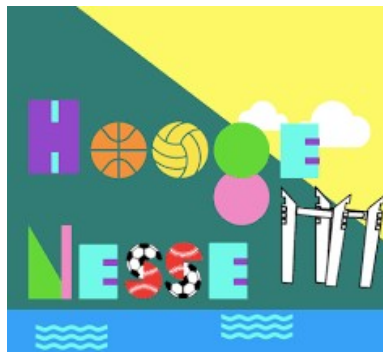
Scouting Panoord

Stichting Natuur en Landschap en

IVN Natuureducatie

Stichting Zwijndrecht Werkt (LZW)

Hotel Ara – van der Valk



Colofon

Dit is een projectplan opgesteld door gemeente Zwijndrecht i.s.m. onderstaande samenwerkingspartners

Naam project:	'Kidsbeweegroute en Zwijndrecht, samen in beweging en verbinding'
Penvoerder:	Gemeente Zwijndrecht
Projectleider:	Sandra Vat, regisseur Lokaal Sportakkoord en JOGG, gemeente Zwijndrecht
Auteurs:	Jordi van Vuren – Fitmakers Magda Mali - Kidsbeweegroute Sandra Vat, gemeente Zwijndrecht
In samenwerking met:	Kindcentrum de Notenbalk Scouting Panoord Stichting Hooge Nesse - Veerplaat IVN Natuureducatie Fitmakers Theaterhuis Drechtsteden (Toppie Cultuur)
Versiedatum:	december 2021
Contactgegevens:	Sandra Vat s.vat@zwijndrecht.nl

Inhoud

1. Achtergrond	5
2. Probleemstelling	5
3. Het idee: De Kidsbeweegroute, beweging en verbinding	5
3.1 Waarom de Kidsbeweegroute?.....	5
3.2 De handen ineen	6
4. Doelstelling	6
5. Resultaten	6
5.1 De route	7
5.2 Afspraken over het onderhoud	8
5.3 Jaarplan Kidsbeweegroute 2022	8
6. Kwaliteit	8
6.1 Randvoorwaarden.....	8
7. Kosten	9
8. Planning	9
9. Verwijzingen.....	9

1. Achtergrond

Bewegen, naar buiten gaan en omringt worden door groen doet elk mens goed. Bewegen heeft vele fysieke, mentale en psychische voordelen. De Gezondheidsraad en de Raad voor Ruimtelijk, Milieu- en Natuuronderzoek benoemden in 2004 al dat contact met groen indirect een gunstige invloed heeft op de gezondheid van mensen. Contact met groen kan helpen bij herstel van stress en aandachts-moeheid en zo het ontstaan van chronische stress tegengaan. Ook kan groen kan aanzetten tot bewegen en op deze wijze het ontstaan en de verergering van overgewicht en obesitas tegengaan, evenals van hiermee samenhangende ziekten als diabetes en hart- en vaatziekten. (Gezondheidsraad, 2017).

Hoe aantrekkelijk het bovenstaande ook klinkt, zijn er een aantal doelgroepen waarbij bewegen, in contact komen met groen, bijna niet of niet gebeurd. Met name voor ouderen en kinderen blijkt dit een uitdaging. Ongeveer de helft van de kinderen in deze leeftijdscategorie heeft in 2017 te weinig bewogen. De Gezondheidsraad schrijft voor dat scholieren elke dag minstens een uur 'matig intensief' moeten bewegen, zoals wandelen, fietsen of buiten spelen. Zo'n 45 procent van de kinderen haalt dat niet (ad.nl), aldus het Centraal Bureau voor de Statistiek (ad.nl). Onder het motto, 'Bewegen is goed, meer bewegen is beter' wil de Gezondheidsraad zorgen dat Nederlanders actiever worden (NU.nl).

Naast het bewegen hebben de samenwerkingspartners allen de behoefte om verbinding met elkaar aan te gaan, zij zien het gemeenschappelijk belang om de samenwerking aan te gaan of te intensiveren. Rondom hotel Ara in het recreatiegebied Hooge Nesse – Veerplaat ligt een prachtige groene omgeving dat beter benut kan worden.

2. Probleemstelling

Gemeente Zwijndrecht ondersteunt initiatieven om nog meer mensen en kinderen in beweging te krijgen in Zwijndrecht. Rondom beweging is momenteel een samenwerking met de gemeente, omliggende basisscholen, de scouting, sportcoaches, hotel Ara, het speelbos en het recreatiegebied. Gezamenlijk willen we hier graag verandering in brengen. Vanuit een maatschappelijk aanleiding willen wij de handen ineen slaan om beweging en verbinding voor met name kinderen met ouders en grootouders te stimuleren. '.

3. Het idee: De Kidsbeweegroute, beweging en verbinding

Eén van de initiatieven die bij gemeente Zwijndrecht is ingebracht, is een wandelroute voor kinderen waarbij door educatieve weetjes en beweegopdrachten kinderen geprikkeld worden tot kennis over de natuur, plezier en bewegen. Dit is een vastgelegd concept van Kidsbeweegroute. Wij werken niet met QR-codes.

De wandelroute bestaat uit 11 robuuste eikenhouten palen (FSC keurmerk) die over een lengte van 2 km worden geplaatst en daarmee de beweegtuin van Hotel Ara op de Hooge Nesse verbinden met het speelbos Hooge Nesse en het volleybal veldje. De bordjes zullen worden ontworpen samen met leerlingen van De Notenbalk en scoutinggroep Panoord.

Kidsbeweegroute is een bestaand concept en is eerder uitgerold op 18 plaatsen in Nederland (Raalte, Oosterhout, Roosendaal, Amersfoort, 2x Dordrecht, 2x Zwolle, 8x Landalpark, 2x landgoederen a.s.r. (Holthone, Brummen)).

3.1 Waarom de Kidsbeweegroute?

- Een zelf bedachte en ontworpen route voor en door kinderen.
- Zorgt voor verbinding van bestaande faciliteiten/speelplekken
- Laagdrempelig en toegankelijk
- Zelfstandige wandelroute, iedere dag beschikbaar
- De route is door gebruik van eventuele dobbelsteen altijd anders
- Gebruik van duurzaam materiaal (inlands eiken met Fsc keurmerk)
- Wordt blijvend geactiveerd door sport- en spelmiddagen onder begeleiding van Fitmakers
- Onderhoudsarm
- Prikkelt tot bewegen en naar buiten gaan. Laagdrempelig en niet blessuregevoelig.

- Inspiratie om via een actieve route naar buiten te gaan.
- Leuke activiteit om samen buiten te ondernemen
- Vergroten van verbinding van de beweegtuin, volleybal veld met speelbos
- Hernieuwde samenwerking gericht op een gemeenschappelijk doel
- Zorgt voor verbinding tussen mens en natuur
- De route kan extra benut worden bij bijvoorbeeld de seizoenen en feestdagen. Denk bijvoorbeeld aan een lichtjesroute tijdens de donkere dagen, met partners die actief zijn in het gebied.

3.2 De handen ineen

In de periode van november 2021 tot en met nu is er een verkenning in de regio Hooge Neese bezig met als Insteek:

- In kaart brengen bestaande initiatieven (wie en wat)
- In kaart brengen initiatieven ontwikkeling (wie en wat)
- Informeren, enthousiasmeren en betrekken
- Door de weten wat er is, elkaar kunnen versterken
- De handen ineenslaan en een gezamenlijke koers varen
- Draagvlak creëren voor het initiatief
- Verwachtingen helder maken
- Commitment uitspreken

4. Doelstelling

Het gezamenlijk bedenken, ontwerpen en plaatsen van een Kidsbeweegroute in het recreatiegebied Hooge Nesse – Veerplaat. Kinderen van Kindcentrum De Notenbalk en van scouting Panoord gaan tekeningen maken van dieren die in het gebied leven (aangeleverd door IVN) . Ze gaan de beweegopdrachten bedenken. Doelgroep van de route wordt kinderen van 4-10 jaar met ouders en grootouders.

Concreet betekent dit dat in zomer van 2022 gemeente Zwijndrecht (JOGG), De Notenbalk, Scouting Panoord, IVN Natuureducatie, Stichting Hooge Nesse – Veerplaat, , Stichting Zwijndrecht Werkt en een Kidsbeweegroute gerealiseerd hebben in recreatiegebied Hooge Nesse – Veerplaat. Ook zullen wij hotel Ara vragen om de route bij hun gasten onder de aandacht te brengen.

5. Resultaten

De projectgroep beoogt de volgende resultaten te behalen:

- Een Kidsbeweegroute in recreatiegebied Hooge Nesse – Veerplaat.
- Actieve en aantoonbare samenwerking tussen betrokken partijen.
- Onderhoud afgesproken in jaarlijkse activiteiten tussen samenwerkingspartners.
- Jaarplan voor aanvullende activiteiten rondom seizoenen en feestdagen (borgen blijven gebruik van de route).
- Versterken van bestaande en nog te realiseren initiatieven

5.1 De route



5.2 Afspraken over het onderhoud

Het onderhoud van de route zal onderdeel worden van het jaarplan. Op basis van de ervaring van Kidsbeweegroute, is het bij de 17 routes die zijn die afgelopen zeven jaar gerealiseerd slechts eenmaal voorgekomen dat er sprake was van vandalisme. Om die reden spreken de betrokkenen af, te anticiperen als een situatie zich voordoet en hierin gezamenlijk te verantwoordelijkheid voor te pakken. Wij hebben hieromtrent de volgende afspraken gemaakt: Stichting Zwijndrecht Werkt zorgt dat de palen goed vast staan (met beton) en bij eventuele schade kan er bij hen gemeld worden. Ten allen tijden zal er geprobeerd worden de schade bij vandalisme te verhalen op de daders. Mocht er onverhoopt een nieuwe paal geplaatst moeten worden, zal dit via Stichting Zwijndrecht Werkt aangekaart worden bij de gemeente contactpersoon van het JOGG-project, om dit uit gemeentelijk budget te financieren. Zwijndrecht Werkt zal zorgdragen voor het opnieuw plaatsen

Dorothy Welbergen van Stichting Zwijndrecht Werkt (LZW) heeft aangegeven dat zij binnen hun Stichting zorg kunnen dragen voor het plaatsen van de route en het onderhouden. Bij plaatsing wordt gelijk rekening gehouden met het goed kunnen maaien en dat het geen obstakel wordt. Rondom de palen zal er met de bosmaaier door Stichting Zwijndrecht Werkt gemaaid worden en zijn zij hier contactpersoon voor het onderhoud. Doordat zij de palen zelf plaatsen, kunnen zij ook de goede keuze maken wat een goede plek is langs de route.

5.3 Jaarplan Kidsbeweegroute 2022

Activiteit	Door wie	Wanneer
Onderhoud	LZW	Doorlopend
Aanprijzen beweegroute (borging)	Alle betrokkenen	Doorlopend op kanalen van betrokkenen
Nationale Buitenlesdag	Fitmakers, basisscholen, IVN	Jaarlijks
Buiten gym	Fitmakers, basisscholen	Planning Fitmakers en scholen
Wandelen	Inwoners	
Natuuractiviteiten bij educatiecentrum in combinatie met de Kidsbeweegroute wandeltocht	IVN, hotel Ara	Meerdere keren per jaar.

6. Kwaliteit

6.1 Randvoorwaarden

- Doordat bij de Kidsbeweegroute sprake is van een fysieke aanpassing (met gebruik van duurzame materialen) en er sprake van een programmering met een duurzaam effect. Dient het beheer en instandhouding aantoonbaar geregeld te zijn.
- Eigenaar Staatsbosbeheer en NRIJ wordt gevraagd schriftelijk akkoord te geven op projectplan. Gemeente Zwijndrecht is reeds akkoord
- Project wordt bekostigd vanuit subsidie.
- Betrokken partijen leveren mensen en uren, loonkosten worden niet doorberekend.
- De route is voor alle doelgroepen toegankelijk.

7. Kosten

Kosten worden betaald deels door gemeente Zwijndrecht en deels door een subsidie van Fitmakers.

8. Planning

Fase	Activiteit ¹	Betrokkenen ²	Gereed
Initiatiefase	Startbijeenkomst december met gemeente, Fitmakers en Kidsbeweegroute	Gemeente Zwijndrecht	Februari 2022
Planningsfase	Activiteitenplanning 1 uur	Fitmakers	Februari 2022
Uitvoeringsfase	Vorbereiding ontwerpsessie 1 uur	De Steenen Kamer	Februari 2022
	Ontwerpsessie 2 x 1 uur op 1 of 2 locaties en 1 of 2 dagen	Scouting Panoord Stichting Natuur en Landschap en het IVN	Februari 2022
	Correctieronde op ontwerpsessie 2 uur Click melding	Natuureducatie	Maart/april 2022
	Plaatsen Kidsbeweegroute doorloop tijd 8 weken na akkoord op de borden	Kidsbeweegroute Stichting Zwijndrecht Werkt (LZW)	Juni/juli 2022
Afsluitingsfase	Bijeenkomst voorafgaand aan de opening 1 uur		
	Openingsceremonie 2 uur		Juni/juli 2022

9. Verwijzingen

AD. Opgehaald van ad.nl: <https://www.ad.nl/binnenland/helpt-van-de-kinderen-beweegt-te-weinig-te-veel-ipad-te-weinig-buiten~a4092b03/?referrer=https://www.google.nl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=2ahUKEwj39bSl-ZvmAhUQ4aQKH2xDekQFjACegQIDRAH&url=https%3A%2F%2Fwww.ad>

AD. Opgehaald van ad.nl: <https://www.ad.nl/binnenland/helpt-van-de-kinderen-beweegt-te-weinig-te-veel-ipad-te-weinig-buiten~a4092b03/?referrer=https://www.google.nl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=2ahUKEwj39bSl-ZvmAhUQ4aQKH2xDekQFjACegQIDRAH&url=https%3A%2F%2Fwww.ad>

Gezondheidsraad. (2017). *Gezond groen in en om de stad*.

Kidsbeweegroute. (sd). Opgehaald van kidsbeweegroute.nl.

CONCEPT PLAN